

令和6年1月7日 能代支部 稽古始め

新年恒例行事の稽古始めは会員25名が参加し能代道場で稽古に励んで汗を流した後、能代市柳町の八幡神社まではだしで寒中ランニングを行い神社でお払いを受けた後は拝殿前で正拳突きを披露、技術向上やそれぞれの目標などを祈願しました。
今年も会員一丸、目標に向かって頑張ります！

