

総本部指導員講習会開催！

令和5年11月11～12日、日本空手協会秋田県本部では総本部指導員講習会を開催し、講師の総本部指導員上田大介先生からご指導頂きました。

選手、指導者併せて57名が参加し、基本動作や股関節の使い方、移動の足の運び方などを形、組手のどのような場面で使うかを説明頂きました。

形は指定形の「抜塞大」「燕飛」「慈恩」「観空大」「壮鎮」「五十四歩小」についてそれぞれのポイントをご指導いただき、組手は審判員講習会を兼ねて試合形式で行いました。

この2日間で教えた内容を忘れず今後の稽古に活かし秋田県のレベルアップにつなげたいと思います。上田先生ありがとうございました！

